GIORNALE PROFESSIONALE E SCIENTIFICO / ASSOCIAZIONE NAZIONALE MEDICI D'AZIENDA E COMPETENTI

MC JOURNAL

Anno 31, N. 2/2026

APRILE-GIUGNO 2026



ANTEPRIMA

- Comunicati dal Ministero della Salute
- Normativa speciale per volontari DPC
- Guida tecnica INAIL
- Norme UNI e piattaforma CHESAR di ECHA
- Eventi ANMA

Associazione Nazionale
MEDICI D'AZIENDA E COMPETENTI



SOMMARIO
2/2026

3 **Editoriale**
di Franco Massironi

4 **Dalle Istituzioni**
- Campagna di informazione
- Comunicati stampa dal Ministero della Salute

6 **Da INAIL**
Guida tecnica alle “Polveri pericolose”

7 **Aggiornamenti normativi**
Volontari di Protezione Civile: la normativa speciale sulla sicurezza

8 **Strumenti per la prevenzione**
- Convenzione e libera consultazione norme UNI ambito salute e sicurezza
- Online la nuova piattaforma CHESAR di ECHA

12 **Congresso Nazionale 2026**
- Si è conclusa con successo l’edizione da record del congresso #ANMA2026
- La premiazione della sessione E-Poster
- Rivivi l’evento: sfoglia e scarica le immagini

16 **ANMA Comunica**
Simposio SIML - ANMA

17 **Da CIIP**
Sul sito CIIP le “Pillole di Conoscenza”

18 **Storie di ANMA**
Quarant’anni di Medicina del Lavoro: l’omaggio di ANMA alla carriera del dott. Plinio Menegalli

Dalla conoscenza alla prevenzione

Questo numero di MC Journal raccoglie temi diversi, ma legati da un filo comune: la prevenzione può essere realmente efficace solo quando le conoscenze, le norme e gli strumenti diventano accessibili, condivisi e applicabili nella pratica quotidiana.

Le recenti iniziative del Ministero della Salute richiamano anzitutto l'attenzione sulla programmazione dei prossimi anni. Il nuovo Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031 e la Strategia nazionale in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro 2026-2030 delineano prospettive che interesseranno direttamente anche l'attività del Medico Competente. Sarà importante comprendere come gli obiettivi generali verranno tradotti nei programmi regionali e, soprattutto, nelle realtà aziendali, dove la prevenzione deve confrontarsi ogni giorno con organizzazioni, risorse e rischi concreti.

La campagna "Proteggiamoci dal caldo" ci riporta a un problema ormai ricorrente. Le temperature elevate e le ondate di calore non costituiscono più eventi eccezionali, ma un rischio prevedibile, da integrare nella valutazione e nella gestione della salute dei lavoratori. Il Medico Competente può contribuire non soltanto individuando le condizioni di particolare suscettibilità, ma collaborando alla definizione di misure organizzative, informative e preventive realmente adeguate alle diverse attività lavorative.

Anche la guida tecnica INAIL sulle polveri pericolose offre un contributo di immediata utilità. Il contenimento delle polveri non può essere affidato esclusivamente ai dispositivi di protezione individuale o alla sorveglianza sanitaria. Richiede interventi alla fonte, misure tecniche, manutenzione, corretta organizzazione del lavoro e verifica dell'efficacia delle soluzioni adottate. È ancora una volta il richiamo a una prevenzione primaria che precede e accompagna l'attività sanitaria.

Particolarmente significativa è la possibilità di consultare liberamente alcune norme UNI in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Le norme tecniche rappresentano spesso riferimenti essenziali, ma non sempre facilmente accessibili a tutti i professionisti. La convenzione tra Ministero del Lavoro, INAIL e UNI riduce questa distanza e favorisce una maggiore diffusione della cultura tecnica della prevenzione. Nella stessa direzione si colloca la nuova piattaforma CHESAR dell'ECHA, che mette a disposizione strumenti più integrati per la valutazione e la documentazione del rischio chimico.

Il numero offre inoltre un approfondimento sulla disciplina speciale applicabile ai volontari della Protezione Civile, rilanciando in un articolo a firma dell'avvocato Giovanni Scudier. È un ambito nel quale la particolarità delle attività svolte richiede di coniugare tutela della salute, operatività e specificità organizzative, evitando applicazioni soltanto formali della normativa.

Accanto alle novità istituzionali e tecniche, trovano spazio la vita e la comunità professionale di ANMA. Il 39° Congresso Nazionale di Padova, con oltre quattrocento partecipanti, ha confermato il bisogno di confronto, formazione e condivisione di esperienze. La qualità degli E-Poster e l'interesse suscitato dai contributi dei giovani colleghi dimostrano che la Medicina del Lavoro continua a interrogarsi e a rinnovarsi, anche attraverso l'impiego consapevole dell'intelligenza artificiale.

Infine, l'omaggio alla carriera del collega Plinio Menegalli ricorda che la nostra professione si costruisce nel tempo, attraverso competenza, autorevolezza, conoscenza delle aziende e vicinanza ai lavoratori.

Strumenti, norme, dati, esperienza e relazioni: sono questi gli elementi che trasformano la conoscenza in prevenzione. Ed è proprio questo passaggio, mai automatico, a rappresentare ancora oggi la responsabilità più autentica del Medico Competente.

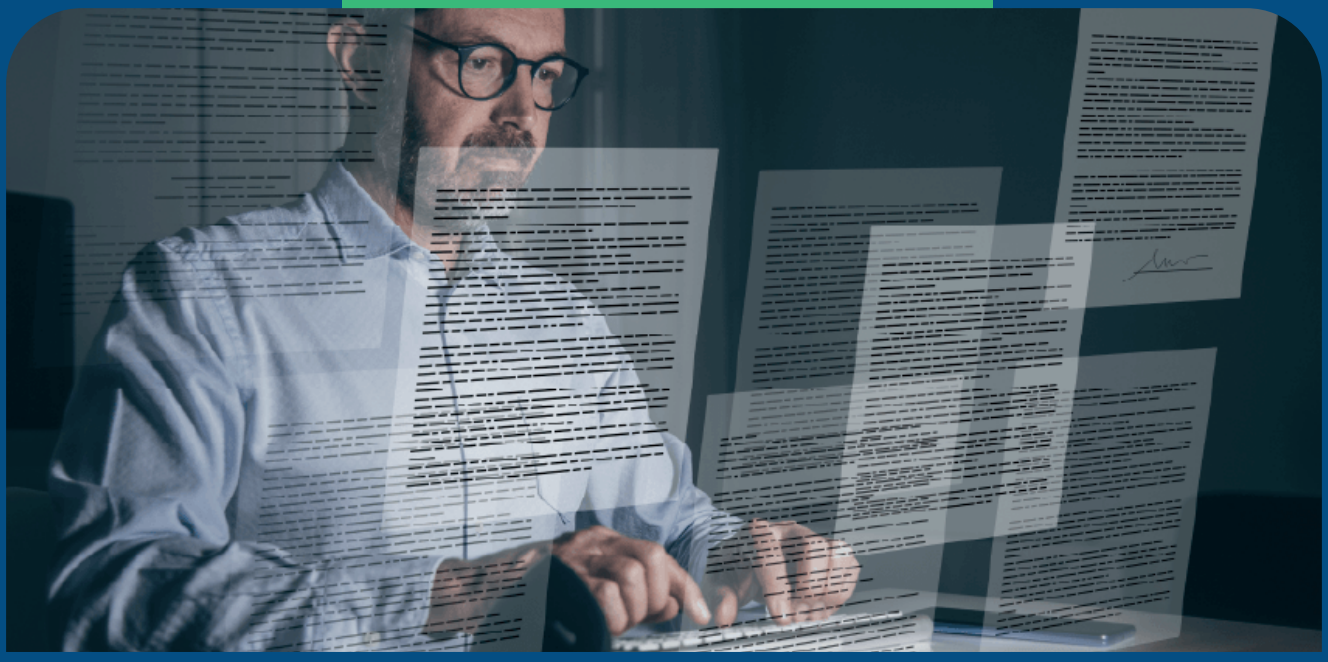
Franco Massironi
Medico Competente,
Responsabile del Comitato di Redazione



Campagna del Ministero della Salute

Il Ministero della Salute ha lanciato la nuova campagna informativa per il 2026 **"Proteggiamoci dal caldo"**, una guida pratica contenente 10 consigli utili per affrontare le temperature elevate e prevenire i rischi per la salute legati alle ondate di calore.
ANMA aderisce con convinzione a questa iniziativa, sottolineando il ruolo centrale della prevenzione non solo nella vita quotidiana, ma anche nei luoghi di lavoro, dove lo stress termico può rappresentare un serio fattore di rischio per i Lavoratori. Invitiamo pertanto tutti i Medici Competenti a diffondere queste buone pratiche tra i colleghi e all'interno delle aziende.
Per consultare il testo completo della guida e ricevere ulteriori aggiornamenti, è possibile visitare il sito ufficiale del Ministero della Salute all'indirizzo www.salute.gov.it

Scarica e condividi la locandina



Comunicati Stampa dal Ministero della Salute

Con due comunicati stampa il Ministero della Salute ha annunciato altrettanti importanti documenti di programmazione della salute pubblica e lavorativa: il **Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031** e, soprattutto, la **Strategia nazionale in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro 2026-2030**.
Presentati in modo sintetico ma efficace, gli obiettivi e i contenuti di questi documenti rappresenteranno un punto di riferimento e di orientamento fondamentale anche per noi Medici Competenti.

- Piano Nazionale della Prevenzione 2026-2031
- Comunicato stampa PNP 2026-2031
- Strategia nazionale in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro 2026 - 2030
- Comunicato stampa “Strategia nazionale...” 2026-2030



Guida tecnica alle “Polveri Pericolose”

L’Istituto Nazionale per l’Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro, nell’ambito dell’accordo con Confimi Industria, ha pubblicato la “Guida tecnica “polveri pericolose”. Strategie e misure tecniche per il contenimento e la rimozione delle polveri pericolose nei luoghi di lavoro“.

Scarica: Guida tecnica alle “Polveri pericolose”



Volontari di Protezione Civile: la normativa speciale sulla sicurezza

- Rilanciamo un articolo a firma dell'Avvocato Giovanni Scudier (Componente del Comitato Scientifico ANMA) – pubblicato su *Diritto Della Sicurezza Sul Lavoro, 23–43*.
- La Legge 198/2025 ha riscritto la disciplina della sicurezza e salute dei volontari delle organizzazioni di protezione civile, creando una normativa speciale che rimane all'interno del perimetro del D.Lgs. 81/2008 ma ne differisce per destinatari, contenuti, responsabilità ed apparato sanzionatorio.

L'articolo in allegato approfondisce le novità

NOVITÀ: Protezione Civile - Sicurezza e Salute



Convenzione e libera consultazione norme uni ambito salute e sicurezza

In attuazione delle misure introdotte dal cosiddetto Decreto Sicurezza sul lavoro (D.L. 159/2025, convertito con modificazioni dalla L. 198/2025), il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, INAIL e UNI – Ente italiano di normazione hanno sottoscritto una convenzione triennale atta a garantire la libera consultazione delle norme tecniche UNI in materia di salute e sicurezza sul lavoro.
Le norme messe a disposizione sono quelle citate direttamente nel D.Lgs. 81/2008 ed altre di particolare rilevanza per i temi della salute e sicurezza sul lavoro, incluse quelle in recepimento di standard europei (CEN) e le adozioni di quelle internazionali (ISO).
La platea dei destinatari comprende Lavoratrici e Lavoratori, Datori di Lavoro, Responsabili e Addetti dei SPP, RLS e RLST, Medici Competenti, docenti formatori, coordinatori per la progettazione e l'esecuzione dei lavori, Organismi Paritetici e organismi pubblici di vigilanza.
In concomitanza con la Giornata mondiale per la

salute e la sicurezza sul lavoro è stata attivata la piattaforma in convenzione con UNI.
Per visualizzare le norme pubblicate è necessario collegarsi all'indirizzo www.uni.com/norme-sicurezza-lavoro, registrarsi e installare il plugin FileOpen disponibile sul sito UNI. Il sistema rispetta le regole internazionali definite da ISO per la libera fruibilità degli standard e le disposizioni del GDPR sulla protezione dei dati (questi ultimi saranno utilizzati esclusivamente per finalità statistiche e per monitorare l'efficacia della convenzione).

Ricordiamo che le norme consultabili sono quelle "di particolare rilevanza per la prevenzione" riportate nell'Allegato A alla convenzione.
In attuazione della convenzione è prevista inoltre la pubblicazione del Bollettino Ufficiale delle norme tecniche UNI (BUNT), che raccoglierà trimestralmente informazioni sugli aggiornamenti, le revisioni e novità sulle norme tecniche rilevanti per la salute e sicurezza sul lavoro. Il bollettino offrirà un quadro periodico e affidabile dell'evoluzione normativa, a supporto di aziende e professionisti.

SCARICA - Convenzione triennale

www.uni.com/norme-sicurezza-lavoro

Allegato A





Online la nuova piattaforma CHESAR di ECHA

L'Agenzia Europea per le Sostanze Chimiche (ECHA) ha lanciato all'inizio del mese la prima versione della nuova piattaforma CHESAR, utile alle aziende per effettuare e rendicontare la Valutazione del Rischio chimico con riferimento al Regolamento Reach e ai Regolamenti sui prodotti biocidi.
La piattaforma riunisce gli attuali strumenti CHESAR ed EUSES in un unico ambiente moderno per la Valutazione del Rischio chimico, fornisce un flusso di lavoro strutturato per la valutazione, integra strumenti di stima dell'esposizione, supporta la rendicontazione armonizzata e consente agli utenti di aggiornare le valutazioni in maniera più semplice, con calcoli aggiornati e report rigenerati automaticamente. Questi vantaggi sono ulteriormente migliorati quando le formazioni sulle sostanze sono sincronizzate con IUCLID.

Accedi alla piattaforma CHESAR

Fexallegra®

Fexofenadina cloridrato
Indicato nella rinite allergica [1]

0% INTERFERENZE
A LIVELLO CEREBRALE [2]



La **Fexofenadina** è un antistaminico
di seconda generazione. [2]

1. RCP Fexallegra compresse 2. Ansotegui I, et al. Why fexofenadine is considered as a truly non sedating antihistamine with no brain penetration: a systematic review. Current Medical Research and Opinion. 2024;40(8):1297-1309.

Codice deposito aziendale: MAT-IT-2601530. Pubblicità rivolta ai medici, depositata in AIFA il 29/05/2026.
Vietata la distribuzione/esposizione al pubblico. Medicinale di automedicazione classe C bis. RCP incluso.
Prezzo di vendita consigliato al pubblico di Fexallegra compresse: 13,90€.

RCP è incluso come QR-RCP



Si è conclusa con successo l'edizione da record del Congresso #ANMA2026

Oltre 400 partecipanti, 4 sessioni scientifiche, 36 relatori: con un bilancio estremamente positivo si è concluso il nostro 39° Congresso Nazionale a Padova.

Un ringraziamento speciale va ai moderatori e ai relatori per l'alto livello scientifico degli interventi, alle aziende per il fondamentale supporto, a tutti i medici competenti e in formazione specialistica in medicina del lavoro che, con il loro dibattito attivo, hanno reso queste giornate un momento di crescita straordinario.
Siamo già proiettati alla prossima edizione con la certezza che l'energia condivisa continuerà a trasformarsi in progetti concreti anche nei mesi a venire.



La premiazione della sessione E-Poster

Sabato 9 maggio, al termine dei lavori del Congresso #ANMA2026, si è svolta la premiazione del Miglior e-Poster, proclamato dal Prof. Paolo Mascagni, Coordinatore del Comitato Scientifico ANMA, e dal Presidente ANMA, dott. Pietro Antonio Patanè.

La selezione è stata decretata dal Comitato Scientifico ANMA che ha conferito il Premio al Dott. Andrea Baldassarre che ha presentato l'e-Poster dal titolo: *Stress lavoro correlato e rischio cardiovascolare nei luoghi di lavoro. Valutazione trasversale in una popolazione di 127 lavoratori*.

È stata poi assegnata una Menzione Speciale per il tema innovativo al lavoro della Dott.ssa Martina Padovan per il suo contributo sulla *Valutazione comparativa di modelli di intelligenza artificiale generativa nella redazione di protocolli di sorveglianza sanitaria ai sensi del D.lgs. 81/08*.

L'importante riconoscimento assegnato valorizza la qualità scientifica della ricerca svolta e conferma quanto l'entusiasmo e le competenze dei giovani Colleghi contribuiscano allo sviluppo della salute e della sicurezza negli ambienti di lavoro mettendo in luce il dinamismo scientifico della nostra Associazione.

Un ringraziamento speciale va a tutti coloro che hanno aderito all'iniziativa, in segno di apprezzamento per i loro contributi e a conferma del loro impegno.

Visita l'apposita sezione nella pagina del Congresso per consultare tutti gli e-Poster.

Vai alla sezione E-poster



Rivivi l'evento: sfoglia e scarica le immagini

Il nostro 39° Congresso Nazionale ha rinnovato il suo successo come appuntamento scientifico di alto livello e forte orientamento pratico, caratterizzato da una solida qualità dei contenuti.
Grazie al confronto multidisciplinare e all'analisi di casi reali con sessioni strutturate per favorire l'applicazione diretta delle conoscenze nella pratica quotidiana, momenti come questo ci permettono di condividere esperienze, risultati e nuove prospettive, offrendo un percorso formativo d'eccellenza per specialisti esperti e Medici in formazione in Medicina del Lavoro.
Proprio per l'alto valore di queste giornate, abbiamo voluto fissare i momenti più importanti e significativi anche attraverso le immagini, racchiudendo l'attenzione della platea, il contributo dei relatori e l'intensità dei dibattiti in un racconto visivo unico.
Guarda gli scatti ufficiali di #ANMA2026 e scarica l'*e-book* fotografico completo nell'apposita sezione del sito.

Vai alla sezione Photogallery e scarica l'e-book

ScreenItalia®
Test per la salute

LA SOLUZIONE COMPLETA PER LO SCREENING IN AZIENDA

Dal 2006 Screen Italia supporta la medicina del lavoro con soluzioni complete per lo screening professionale. L'offerta include test rapidi e Screen Box, il lettore per risultati oggettivi e tracciabili.



PROGETTATO PER LA MEDICINA DEL LAVORO

- Software e Lettore in un unico dispositivo
- Realizzato in base alla normativa D. Lgs. 81/2008
- Risultato oggettivo in tempi rapidi
- Integrazione disponibile con le più importanti cartelle sanitarie

Screen Box è un lettore per test rapidi che genera report oggettivi, stampabili e personalizzabili.
Funziona anche offline e si integra facilmente nei flussi di lavoro.
Per maggiori informazioni e per valutare l'integrazione nella tua attività
+39 392 257 53 88

Inquadra il codice QR Code
e vai al sito
www.screenitalia.it

Screen Italia Srl
Via dell'Artigianato, 16
06089 - Torgiano - Perugia
Tel. 075 388 70 81



Simposio SIML - ANMA

Le due Società Scientifiche hanno organizzato presso l'Università di Brescia un momento di formazione ECM dal titolo *"Aggiornamento sul ruolo del Medico Competente nella prevenzione degli infortuni sul lavoro: dalle evidenze epidemiologiche e scientifiche ai protocolli di sorveglianza sanitaria, nel rispetto degli obblighi normativi"*.
Quanto può incidere la sorveglianza sanitaria sulla prevenzione degli infortuni? È la domanda attorno a cui ruota il Simposio che sarà introdotto dalla Dott.ssa Nicoletta Cornaggia e moderato dal Prof. Pietro Apostoli e dal Dott. Terenzio Cassina.

Leggi di più



Sul sito CIIP le “Pillole di Conoscenza”

Portiamo alla attenzione di tutti la nuova iniziativa CIIP di brevi note di **lettura critica dei dati INAIL su infortuni e malattie professionali**.
L’iniziativa è nata e realizzata dal Gruppo Sistemi Informativi e si propone di continuare a suggerire letture critiche dei dati su diversi argomenti. L’obiettivo è proporre letture ragionate dei dati, stimolare riflessioni, porre domande e dare anche qualche risposta, in alternativa alla propagazione di dati spiattellati acriticamente e sciattamente e a volte fuorvianti.
Un grazie particolare a Giovanni Falasca che ne è il principale attore con la collaborazione dei componenti del Gruppo di Lavoro.

La nuova iniziativa CIIP

Gruppo Sistemi Informativi



Quarant'anni di Medicina del Lavoro:

l'omaggio di ANMA alla carriera del dott. Plinio Menegalli

Di Pietro Antonio Patanè, Presidente ANMA

Andare in pensione dopo 40 anni di attività di medico di azienda prima e poi medico competente, impone bicchierate, riflessioni e ricordi che si rincorrono.
Possiamo amalgamare tutti questi elementi per farne emergere un evento che diventa non solo una simpatica occasione ma un meeting in cui ci si ferma tutti a guardare, con ammirazione, una carriera lavorativa spesa bene ed in cui l'imprinting ANMA si vede, eccome!
Il dott. Plinio Menegalli , il festeggiato, inizia la nostra professione appunto 40 anni fa, a Grezzana centro principale della Valpantena, una valle prealpina situata a nord-est di Verona che si estende dai Monti Lessini fino alla città. Alla fine della carriera (… ma sarà mai finita?) propone un evento che riassume le caratteristiche principali del

nostro lavoro: la traversata di tanti e sempre più impegnativi scenari legislativi, il rapporto tenace con le aziende, quello con i sistemi di prevenzione, la compagnia dei colleghi, cioè ANMA.
Ed ecco l'evento, un mini focus di incontri:

- con il Presidente di Anma e con la responsabile dello Spisal per narrare il cambiamento della nostra professione
- con i sui clienti che hanno raccontato come da generico consulente si diventa figura imprescindibile nell'azienda
- con chi valuta i rischi, che da misuratori diventano motori di cambiamento; specie se nel frattempo un proprio figlio ha deciso di ricalcare le orme paterne, dalla postura di psicologo del lavoro.

Il filo man mano che si snodava ha proprio fatto emergere tutti gli elementi tipici del Medico Competente e che Plinio ha vissuto nella giusta direzione: professionalità, competenza, cultura aziendale, vicinanza ai lavoratori e a tutto al mondo aziendale, capacità di impresa (oggi lo Studio Menegalli con i suoi collaboratori medici e professionisti è una realtà affermata di Verona), contesto di formazione per i giovani colleghi. Ma soprattutto si è vista l'autorevolezza e la stima verso un professionista sempre sul pezzo. Non è l'esperienza di tanti colleghi ANMA?
Naturalmente a rendere calorosissimo l'affetto, prosecco e ottimi assaggi hanno accompagnato la serata con lo splendido sfondo dei monti Lessini.
Grazie Plinio per la tua amicizia e presenza in ANMA, che continuerà.



MEDICO COMPETENTE JOURNAL N. 2/2026

PERIODICO TRIMESTRALE DELL' A.N.M.A.
Associazione Nazionale Medici d'Azienda e Competenti
Sede legale: Via Melchiorre Gioia n. 82, 20125 – Milano (MI)
Sede operativa: P.zza Alessandro Manzoni n. 2 20014 – Nerviano (MI)
Tel.+39 0331 1521840 - Fax +39 0331 1521841
e-mail: segreteria@anma.it **web:** www.anma.it
facebook.com/**anmamedici**
twitter.com/**anmamedici**
instagram.com/**anma_medici**
youtube.com **anma - medici del lavoro e competenti**

Autorizzazione Tribunale di Milano n. 96 del 30 marzo 1995

DIRETTORE RESPONSABILE: Eugenio Andreatta
RESPONSABILE DEL COMITATO DI REDAZIONE: Franco Massironi
MARKETING E COMUNICAZIONE: Serena Trincanato
PROGETTAZIONE GRAFICA: Massimo Trevisan

Associazione Nazionale MEDICI D'AZIENDA E COMPETENTI

ANMA è un marchio registrato

Socio fondatore della Consulta Interassociativa Italiana per la Prevenzione
Associazione Federata FISM
Associazione certificata UNI EN ISO 9001:2015 Certificato Certiquality n. 7344
Associazione iscritta all'Elenco delle società scientifiche e associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie

ANMA è Provider ECM Standard iscritto all'Albo Nazionale AGENAS con il numero identificativo 670

PRESIDENTE: Pietro Antonio Patanè
VICE PRESIDENTE: Alessandra Vivaldi
SEGRETARIO NAZIONALE: Carmine Mastrippolito
CONSIGLIERI: Gilberto Marcello Boschiroli, Giovanna Contin, Rino Donghi, Elisabetta Gallo, Franco Massironi, Carmine Mastrippolito, Lorenzo Palamà, Monica Palmisano, Pietro Antonio Patanè, Paolo Sanchioli, Alessandra Vivaldi
COLLEGIO DEI PROBIVIRI: Giuseppe Briatico Vangosa, Massimo Sabbatucci, Francesco Viglienghi
COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI: Eugenio Maria Capodicasa, Giuseppe Iannuzzi, Luigi Striuli

SEZIONI TERRITORIALI REGIONALI:
Giuseppe Iannuzzi (Campania),
Corrado Maria Bellet (Emilia Romagna)
Gianfranco Petrin (Friuli Venezia Giulia),
Alessandro Pacchiarotti (Lazio),
Andrea Sagramoni (Liguria),
Marco Tibiletti (Lombardia),
Laura Zingaretti (Marche e Abruzzo),
Valter Brossa (Piemonte e Val D'Aosta),
Eric Alexander Tantimonaco (Puglia e Lucania),
Bigotti Martina (Toscana),
Anselmo Farabi (Umbria),
Giovanna Contin (Veneto)

Quota associativa 2025 Medico Competente: Socio Ordinario € 120,00, Socio Sostenitore € 170,00. Per gli Specializzandi in Medicina del Lavoro non è prevista alcuna quota e pertanto possono associarsi gratuitamente. Per tutti i Soci è richiesta, all'atto dell'iscrizione o del rinnovo tramite il portale www.anma.it, anche la registrazione o la conferma dei propri dati.
Il pagamento dell'iscrizione o del rinnovo può essere effettuato tramite:
• carta di credito (seguendo le istruzioni nel portale www.anma.it)
• bonifico bancario presso
BPER Banca IBAN: IT58Z0538701618000049073930

Associazione Nazionale MEDICI D'AZIENDA E COMPETENTI

Rimani in contatto con ANMA

Seguici sui nostri canali social e scopri ogni giorno nuovi contenuti

LINKEDIN INSTAGRAM YOUTUBE TWITTER FACEBOOK

Iscriviti alla newsletter per ricevere informazioni e notizie aggiornate!

www.anma.it



Associazione Nazionale
MEDICI D'AZIENDA
E COMPETENTI

www.anma.it